

2019 年國際扶輪日地區嘉年華會暨反毒公益路跑活動簡章

活動簡章

一、活動宗旨：

國際扶輪希望透過親近陽光的健康戶外活動，提倡全家一起運動健身、關懷青少年身心健康，遠離毒品走向陽光，呼籲社會企業與民眾一同響應反毒公益路跑，宣導反毒觀念，幫助青少年更深入認識毒品對身心的各種危害，愛惜自我及家人的健康，並且照顧社會弱勢，行善天下，特舉辦此次路跑活動。

二、指導單位：台北市政府

三、主辦單位：國際扶輪 3523 地區

四、承辦單位：國際扶輪 3523 地區反毒路跑委員會

五、協辦單位：台北市政府教育局、台北市政府民政局

六、贊助單位：(活動開始報名陸續確認增加中)

七、捐贈單位：反毒公益機構(本次活動盈餘全數捐出)

八、報名日期：2019 年 08 月 16 日起至 2019 年 09 月 20 日止(若額滿則提前截止)

九、活動日期：2019 年 11 月 10 日(日)上午 6:30~15:30(7:30 起跑)。

※活動前一週或活動當日如遇不良天氣狀況，如颱風、地震...等，主辦單位將另行提前通知，並保留修改活動是否延期或取消之權利。

九、活動地點：台北市大佳河濱公園

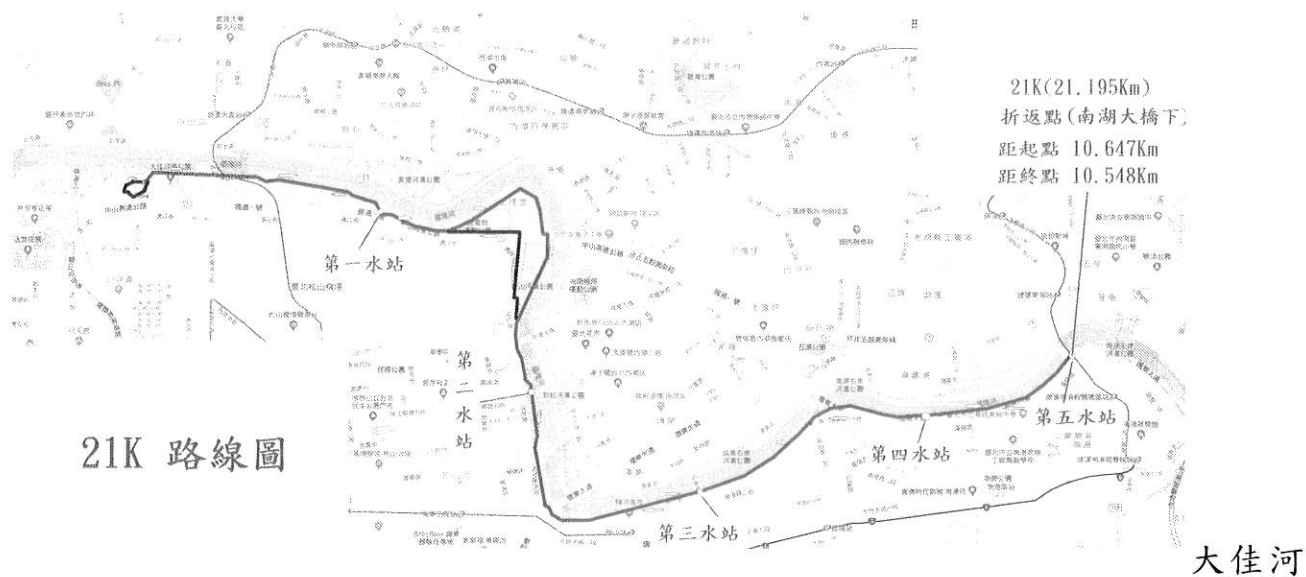
十、活動組別資訊:

組別	陽光挑戰組 (21KM)	奔放自我組 (10KM)	活力健康 (5KM)
報名費用	\$800	\$700	\$600
晶片押金	\$100	\$100	無晶片
報名資訊			
開放名額	1,000 人	1,000 人	800 人

報名資格	需滿 17 歲 <u>未滿 18 歲須於系統內 填寫家長同意書</u>	需滿 13 歲 <u>未滿 18 歲須於系統內 填寫家長同意書</u>	不限制年齡 <u>未滿 12 歲須 1 位成年 滿家長陪同</u>
年齡分組	依性別及年齡 (共 13 組)	依性別及年齡 (共 15 組)	無分類組別
活動資訊			
起跑時間	07:30	07:45	08:00
限制時間	3 小時 30 分	2 小時	1 小時 30 分
活動前物資(郵寄)			
號碼布(含別針)	√	√	√
計時晶片	√	√	
紀念 T 恤	√	√	√
摸彩券	√	√	√
完賽禮(現場領取)			
完賽獎牌	√	√	√
成績證書	√	√	√
運動毛巾	√	√	√
環保袋	√	√	√
完賽水	√	√	√

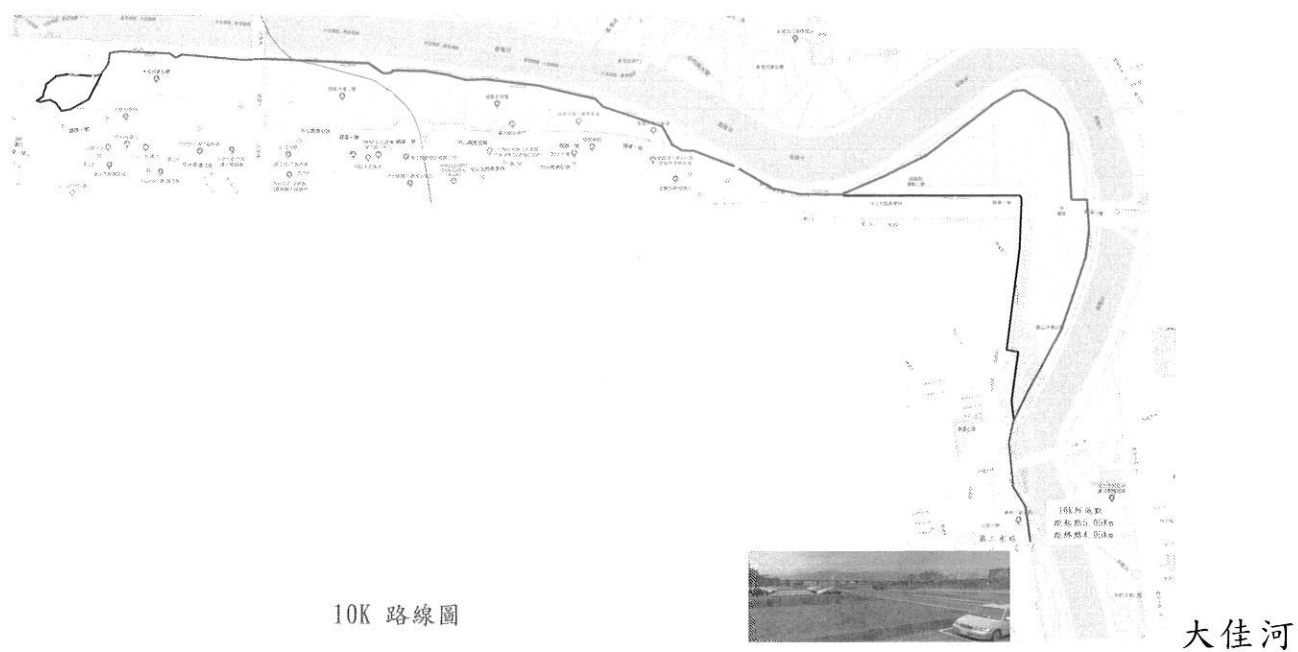
十一、活動路線(說明):

● 陽光挑戰組



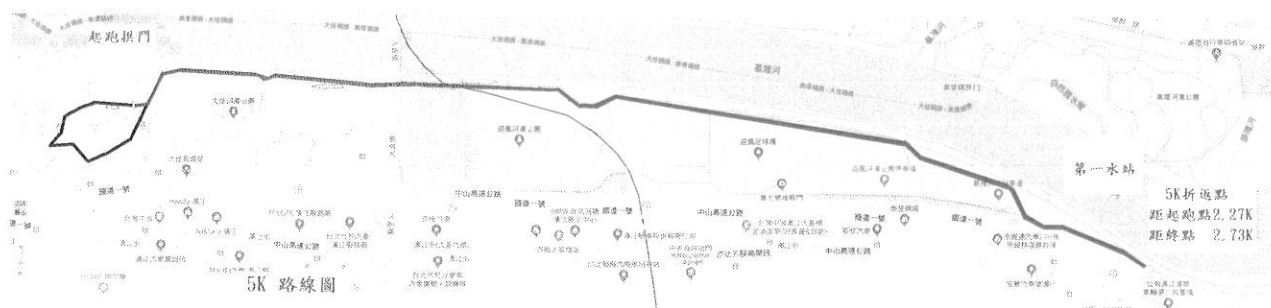
濱公園→迎風河濱公園→觀山河濱公園→成美河濱公園(左岸)→成功橋→
成美河濱公園(右岸)→彩虹河濱公園→美堤河濱公園→大佳河濱公園

● 奔放自我組



濱公園→迎風河濱公園→觀山河濱公園。

● 活力健康組



佳河濱公園

大

十二、活動流程：

時間	活動流程
06:30	開始寄物
06:30-06:40	主舞台開場表演
06:40-07:15	主持人開場及貴賓致詞
07:15-07:25	暖身操
07:25-07:30	邀請貴賓鳴槍 陽光挑戰組(21K)選手至起點集結
07:30	陽光挑戰組(21K)鳴槍起跑
07:30-07:45	奔放自我組(10K)選手至起點集結
07:45	奔放自我組(10K)鳴槍起跑
07:45-08:00	活力健康組(5K)選手至起點集結
08:00	活力健康組(5K)鳴槍起跑
08:25-08:30	預計活力健康組(5K)第一名選手抵達終點
08:45-08:50	預計奔放自我組(10K)第一名選手抵達終點
08:55-09:00	預計陽光挑戰組(21K)第一名選手抵達終點
09:00-12:30	貴賓致詞、頒獎
09:00-15:30	嘉年華園遊會
15:30~	活動圓滿完成

十三、報名資訊：

● 報名期間

自 2019 年 08 月 16 日 11:00 起 至 2019 年 09 月 20 日 23:59 止(若額滿則提前截止)

● 報名資格

1. 凡身心健康對路跑有興趣，並遵守大會規定者皆可報名參加。
2. 鼓勵在學國中、高中、高工、大專院校學生，取得學校體育處或學務處同意，多人組團報名參加，(向主辦單位提出申請學生優惠減免)，打折，經過認定，最高可以全額補助免費參加路跑活動，由扶輪社補助。

● 團體招待

凡報名人數達 30 人，大會活動當天安排 1 處休息區。達 60 人安排 2 處休息區，依此類推。

● 活動分組

1. 陽光挑戰組(21K)：依性別及年齡共分為 13 組(如下表)。

組別	男子組	組別	女子組
男甲組	70 歲以上(含)	女甲組	60 歲以上(含)
男乙組	60~69 歲	女乙組	50~59 歲
男丙組	50~59 歲	女丙組	40~49 歲
男丁組	40~49 歲	女丁組	30~39 歲
男戊組	30~39 歲	女戊組	20~29 歲
男己組	20~29 歲	女己組	17-19 歲
男庚組	17-19 歲	-	-

2.奔放自我組(10K)：依性別及年齡共分為 15 組(如下表)。

組別	男子組	組別	女子組
男甲組	70 歲以上(含)	女甲組	60 歲以上(含)
男乙組	60~69 歲	女乙組	50~59 歲
男丙組	50~59 歲	女丙組	40~49 歲
男丁組	40~49 歲	女丁組	30~39 歲
男戊組	30~39 歲	女戊組	20~29 歲
男己組	20~29 歲	女己組	17~19 歲
男庚組	17~19 歲	女庚組	13~16 歲
男辛組	13~16 歲	-	-

3.活力健康組(5K)組：不分組。

十四、報名辦法：

1. 本次活動僅採用網路報名，不接受現場報名。
2. 報名形式分：(1)個人報名 (2)團體報名。
3. 填寫網路報名資料後系統會產生一組繳費帳號，每組帳號均為唯一帳號，不會與它人或其它參加團隊重複，請依照指定時間內進行繳費才算完成報名。
4. 繳費方式：
 - 全家便利商店繳費
 - 信用卡繳費
 - 行動支付

5.請於繳費前先行確認報名資料是否正確，並於繳費後至原報名網頁確認繳費是否成功。

6.繳費完成後約 30 分鐘後即可到「報名查詢與修改」查詢報名及繳費狀態。

7.繳費帳號逾期未繳者，若已逾報名時間，視同放棄報名資格。

8.樂活報名網僅代收報名費，代收的報名費全數轉交主辦(承辦)單位，收據或發票皆由活動主辦(承辦)單位開立。倘若報名者對報名費的處理方式有疑慮請洽該主辦(承辦)單位。

9.若您有網路報名、繳費操作問題請洽【樂活報名網】

●電話：(05)533-6010

●服務時間：週一至週五 08:30-12:00、13:30-17:00

例假日請 Email(lohasnet.tw@gmail.com)或(填單)留言

十五、報到方式：

1.一律採用郵寄報到，活動當日不需再檢錄，郵資及處理費如下表。

人數	1-2	3-5	6-10	11-20	21-30	31-50	51-80	81 以上
郵資	100 元	200 元	300 元	400 元	500 元	600 元	800 元	1,000 元

1.主辦單位將於活動前一至二週將所有物資包裹寄達。請務必填寫正確的郵寄地址(請勿填寫郵政信箱)，郵寄物品如因地址不全或無人簽收而造成包裹無法送達者，將不再另行補寄。

2.收到參加物品後即視為報到完成，請於活動當天前往會場集合即可，活動當日恕不開放現場報到領取參加物品。晶片、號碼布等物資請妥善保管，若有缺漏請最慢於活動前三日反應，否則一律視為遺失處理。

3.補發：晶片或號碼布遺失或未帶補發者，可於當日活動開始前至大會服務台辦理新晶片或號碼布(數量有限)，辦理時須出示報名人身分證，並補繳手續費\$100 元，辦理新晶片需另付押金\$100 元(活動後可退還)。活動當日因現場作業不便，請留下寄送地址與收件人姓名電話，日後補寄手續費收據。

4.外國參加者：採現場報到(不提供郵寄以免延誤)，地點設於會場服務台，活動當日起跑前受理檢錄報到(處理費參照第一點費用表計算)。

十六、接駁車資訊：

- 大會接駁車：設置於濱江街(站牌-大佳國小站)

1.主辦單位將安排大會接駁專車，並於捷運松山新店線松江南京站 2 號出口設置接駁站點，供參賽者免費搭乘。

2.接駁車款式數量：可容納 40 人之大型公車，依規劃路線行駛、持續載運參賽者。

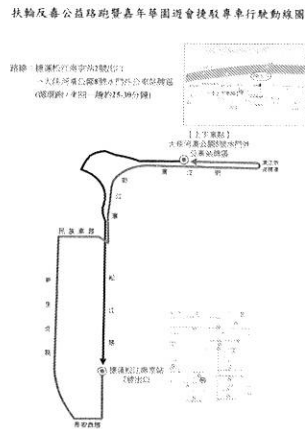
3.接駁車服務時段：

- 2019 年 11 月 10 日(週日)06:00 至 09:00

- 2019 年 11 月 10 日(週日)09:00 至 16:00 至人數都已接駁完畢

4.接駁車班次：主辦單位將於上述服務時段中，約以每 5~8 分鐘一班車之間距發車或滿坐即發車。

5.接駁車路線：大會接駁車將依下圖路線行駛，每趟約需 25 至 30 分鐘。



十七、獎勵辦法：

1.總排名

- **陽光挑戰組(21K)錄取方式：**依男、女總名次成績，分別錄取前十名頒發精美獎盃乙座。
- **奔放自我組(10K)錄取方式：**依男、女總名次成績，分別錄取前十名頒發精美獎盃乙座。
- **活力健康組(5K)錄取方式：**依男、女總名次成績，分別錄取前十名頒發精美獎盃乙座。

2.分組排名

- **陽光挑戰組(21K)各組取前 3 名**(各組人數未達 30 人取前 1 名)，頒發獎盃乙座。
- **奔放自我組(10K)各組取前 3 名**(各組人數未達 30 人取前 1 名)，頒發獎盃乙座。
- **活力健康組(5K)不設年齡分組獎勵。**
- **錄取總排名者不再列入分組排名。**

3.學校團體完賽獎 與 學校團體競賽獎

- 藉由新北市及台北市教育局國中、高中學校免費名額報名團體，並每學校團體報名人數需達 10 人以上，才具有參加本增設獎項資格。
- 學校團體完賽獎：該學校團體參與活力健康組(5K)的人數，以完賽獎牌數量認定，完賽完成最多人數之學校團體，分別錄取前四名之學校團體；如有完賽人數(獎牌)相同數量之學校團體，則以該校總報名人數排名順序為評判。
- 學校團體競賽獎(計時)：該學校團體參與 陽光挑戰組(21K) 及 奔放自我組(10K)，分別取該校團體前六名最佳成績之平均值，來做 陽光挑戰組(21K) 及 奔放自我組(10K)，兩組分別排名，分別錄取前四名最佳成績之學校團體；如有平均成績相同之學校團體，則以該校總報名人數排名順序為評判。

4.領獎注意事項

- 領獎選手(學校團體)需提供個人(學校)證明文件，核對身份並簽章，獎項不得代領，需允許頒獎影像公佈於相關公開網路平台。
- 獲得總成績獎勵者當日請攜帶身分證件(外籍選手請攜帶護照)至獎典組登記填寫資料。
- 得獎選手(學校)請於現場領取，若未及時上台領獎者，請自行至獎典組領取，活動結束仍未領取者恕不補發。
- 依中華民國稅法規定，中獎贈品或獎金都算所得稅，價值超過市價 1,000 元，年度報稅時必須計入個人所得，得獎者需配合繳交身份證影印作為申報依據。

十八、退費辦法：

- 1.退費申請最晚需於簡章公告之報名截止日前一天提出，逾期無法受理退費。
- 2.一旦確認取消即喪失活動參與權、物資所有權，亦無法重新報名。
- 3.退費申請將收取 100 元退費處理手續費，於退費申請金額內扣除。
- 4.退費申請連結。

十九、注意事項：

● 活動寄物

1. 衣物保管時間為當天 6 時 30 分開始，活動結束前取回。
2. 選手一律以置物袋寄物並貼好寄物號碼單(號碼布上有寄物號碼單)，賽後憑號碼布領回寄物。
3. 貴重物品請自行保管，若有遺失，大會概不負責。

●本活動規程如有未盡事宜，得由大會隨時修正公佈之。